

HOKTO きので 蒔活。 — きのこを食べて健康&笑顔に —

筋肉やエネルギーの材料となる
三大栄養素
脂質 タンパク質 糖質

きのこのビタミン、ミネラルが三大栄養素の吸収を助ける

潤滑栄養素

潤滑栄養素がないとうまく身体に働かない

勝てる健康なカラダ

おいしいきのこレシピはコチラ

簡単すぎる! 旨すぎる!

ホクトのきのこでバズレシビ

このうまさ、理由あり!

料理研究家 **リュウジさん**

きのこバカセ

特設ページはこちらから!

Information

じゃんけんに勝って、サイン色紙をGETしちゃおう!

〜こどもたち、集まれ!〜 (こどもチケットでの来場者)
5回裏終了後、券売所付近でグラッツェとじゃんけんして、勝った方先着10名様に**福岡ソフトバンクホークス3軍**のサイン色紙を差し上げます。

外野で遊ぼう

親子・お友達同士どなたでも参加可能です!
希望者はグローブ持参の上、17時15分券売所前にご集合ください。

カラーボール抽選会

5回裏終了後に選手たちがカラーボールをスタンドに投げ込みます。
キャッチしたボールは券売所にて賞品と引き換えいたします。

合計 **50名** 様

キャッチした方には下記商品をプレゼント!

- 10名様 ホクト・グラッツェ オリジナルキーホルダー
- 20名様 ホクト「蒔活・蒔活カラー」・エリンギ・マイタケ
- 20名様 信州産きのこのおつまみ缶詰・生薑醤油・にんにく味噌

YouTube LIVE 17:45~ 配信予定



公式サイトのトップページまたは左記QRコードから

【解説】竹内羊一(長野県民球団副会長) 【実況】大谷尚徳(信濃グランセローズOB)

試合速報

ウェブ配信中!!

公式サイト 信濃グランセローズ 検索 <https://www.grandserows.co.jp/>

当日券 情報

●全席自由 ●未就学児は無料 ●表記はいずれも税込
試合当日、券売所にて販売いたします。

■おとな(18歳以上) 1,700円 ■こども(小・中・高校生) 600円

信濃グランセローズ

ROUTE INN **BCL** NPBチャレンジカップ2026

HOKTO Presents



VS



7/18 土

18:00 PLAY BALL
チケット販売 16:00 開場 16:30

VS 福岡ソフトバンクホークス3軍
長野県営野球場
長野市大字東和田587

お問い合わせ 長野県民球団 ☎026-224-2036 試合の実施中止については球団HPでご確認ください。 ●主催/ルートインBCリーグ、長野県民球団 ●後援/Clubセローズ81

小学生 無料ご招待 //

HOKTOプレゼンツゲームとして小学生を無料ご招待! 当日、券売所にてお申込みいただくと観戦入場券を進呈いたします。
(協賛: ホクト株式会社)

第一学院長野キャンパスの生徒たちによる催事・出店

NEXT HOME GAMES

- 7/19 日 SoftBank HAWKS 長野県営野球場 VS 福岡ソフトバンクホークス3軍 18:00 PLAY BALL
- 20 月 DOROS 長野県営野球場 VS 栃木ゴールデンブレーブス 18:00 PLAY BALL
- 21 火 DOROS 長野県営野球場 VS 栃木ゴールデンブレーブス 18:00 PLAY BALL

提供 (株)中嶋製作所
障がい者のためのナカマチックシート
「お問い合わせ」
公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会
TEL.026-295-3661
またはホームページ <https://www.nsad.or.jp/>

提供 高沢産業(株)

ゴミ0 クリーンスタジアムを目指しています。
会場にゴミ箱は設置しておりません。
ゴミの持ち帰りにご協力ください。



We will definitely win!

Design Studio アド・ライオン
長野市中御所 1-5-1 土ビル201 ☎026-225-1167

DESIGN KARO
株式会社デザインカロー

松本本社 〒390-0815 長野県松本市深志2-5-13 TEL.0263(35)1934
長野スタジオ 〒380-0935 長野県長野市中御所1-53-1 TEL.026(291)8609

つくり、まもり、たかめる

デザイン、機能、しなやかさ。環境性能や快適性にも配慮しつつ、品質・安全を確保しながら街によりそう建物をつくり、まもりつづける。
私たちは、未来へ続く“場所”をつくり、まもり、たかめていく。

NTT ファシリティーズ
<https://www.ntt-f.co.jp>

社会とつながる 自分でつながる

会員募集中!!

あなたの経験・技能は社会の宝。
活かしませんか、仲間とともに。

就業体験 技能講習

実際にシルバーの会員の皆さんが働いている現場に行って就業体験を行います。
※企業における就業(お仕事)体験も計画しています。

興味や自信を持つことができるよう 必要な知識や技能を習得できる講習会を行います。

お仕事承り中!!

人手がほしい…。その悩み、シルバーが解決します!

事務分野	サービス分野	外交・折衝分野
●一般事務 ●パソコン入力 ●宛名書き ●賞状書き	●食事の支援・買物 ●洗濯・掃除 ●施設等補助作業 ●家庭ゴミ等の処理	●チラシ等の配布 ●受付・店番 ●検針
一般作業分野	管理分野	技術分野
●農作業 ●会社・施設の清掃・除草 ●包装・梱包・袋詰め ●品出し・商品整理・検品	●建物管理(宿・日直) ●駐車場・駐輪場整理 ●公園・緑地等の管理	●植木の手入れ・消毒 ●障子・襖・網戸の張替 ●簡単な大工仕事 ●消防設備点検

人生百年時代 60歳からの”リスタート”

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

入会のご希望・お仕事のご依頼はお住まいの地域センターへ
直接お電話いただくか、各センターホームページのメールフォーム
またはFAX等でお気軽にお問い合わせください。

中信地域	北信地域
松本地域シルバー人材センター TEL(0263)39-6680 塩尻地域シルバー人材センター TEL(0263)54-4567 北アルプス広域シルバー人材センター TEL(0261)22-2445 安曇野シルバー人材センター TEL(0263)72-5800 木曽シルバー人材センター TEL(0264)23-3755	長野シルバー人材センター TEL(026)237-8315 須高広域シルバー人材センター TEL(026)246-2003 中野広域シルバー人材センター TEL(0269)38-0323 飯山地域シルバー人材センター TEL(0269)63-2915
南信地域	東信地域
伊那広域シルバー人材センター TEL(0265)76-4680 駒ヶ根伊南シルバー人材センター TEL(0265)83-8184 飯田広域シルバー人材センター TEL(0265)22-8690 阿南広域シルバー人材センター TEL(0260)31-1171 下伊那西部シルバー人材センター TEL(0265)43-2244	更埴地域シルバー人材センター TEL(026)272-5630 上田地域シルバー人材センター TEL(0268)23-6002 小諸北佐久シルバー人材センター TEL(0267)24-0333 佐久シルバー人材センター TEL(0267)62-1786
諏訪地域	
岡谷下諏訪広域シルバー人材センター TEL(0266)23-0760 諏訪市シルバー人材センター TEL(0266)57-1388 茅野広域シルバー人材センター TEL(0266)73-0224	

公益社団法人 長野県シルバー人材センター連合会
〒380-0841 長野市大門町51-1 柏とビル3階 TEL(026)237-4680 FAX(026)237-5665
ホームページ <https://www.naganoren-sjc.com> 長野県シルバー人材センター